

# Índice de Lequesne para la rodilla

## Dolor

<b>Durante el descanso nocturno</b>	
Ninguna	<input type="checkbox"/> 0
Solo al moverse o ciertas posiciones	<input type="checkbox"/> 1
Sin moverse	<input type="checkbox"/> 2
<b>Duración de la rigidez matinal o dolor al levantarse</b>	
Ninguna	<input type="checkbox"/> 0
Menos de 15 min	<input type="checkbox"/> 1
15 min o mas	<input type="checkbox"/> 2
<b>Permanece parado durante 30 min</b>	
Ninguna	<input type="checkbox"/> 0
Aumenta el dolor	<input type="checkbox"/> 1
<b>Dolor al caminar o pasear</b>	
Ninguna	<input type="checkbox"/> 0
Solo después de caminar alguna distancia	<input type="checkbox"/> 1
Al comenzar a caminar	<input type="checkbox"/> 2
<b>Dolor</b>	
Ninguna	<input type="checkbox"/> 0
Cuando te levantas de la posición sentada sin ayuda de la manos	<input type="checkbox"/> 1
<b>Total parcial</b>	

## Máxima distancia caminada

Ninguna limitación	<input type="checkbox"/> 0
Más de 1 km, pero limitada	<input type="checkbox"/> 1
Aproximadamente 1 km (cerca de 15 min)	<input type="checkbox"/> 2
De 500-900 m (cerca de 8-15 min)	<input type="checkbox"/> 3
De 300-500 m	<input type="checkbox"/> 4
De 100-300 m	<input type="checkbox"/> 5
Menos de 100 m	<input type="checkbox"/> 6
Caminando con un bastón o muleta	<input type="checkbox"/> +1
Caminando con dos bastones o muletas	<input type="checkbox"/> +2
<b>Total parcial</b>	

## Actividades de la vida diaria

Ninguna = 0

Posible con un poco de dificultad = 0,5

Dificultad media = 1

Gran dificultad = 1,5

Imposible = 2

<b>Rodilla</b>	0-2
¿Puedes tú subir un piso de escalera?	,
¿Puedes tú bajar un piso de escalera?	,
¿Puedes tú agacharte en cuclillas?	,
¿Puedes caminar sobre un suelo mal estado?	,
<b>Total parcial</b>	,
<b>TOTAL (0-24)</b>	,

## Interpretación:

Total	Deterioro funcional
≥ 14	Casi insoportable
11-13	Muy importante
8-10	importante
5-7	media
1-4	modesta

Nombre del paciente : .....

Fecha de nacimiento : .... / .... / .....

Primer nombre : .....

Fecha de examen : .... / .... / .....