

CÓMO UTILIZAR LA ESCALA GAS - 3 sencillos pasos:

A- Paso 1: Establecimiento de los objetivos

Informaciones

1) PROCESO DE UTILIZACIÓN DE LA ESCALA

- Debatir y ponerse de acuerdo sobre los objetivos del tratamiento:
 - . Con el paciente y su familia
 - . Con el equipo pluridisciplinar
- Definir los resultados esperados del tratamiento:
 - . Si las expectativas del paciente y del personal sanitario no son realistas, negociar sobre aquello que razonablemente se puede lograr
- Describir y documentar el resultado esperado:
 - . Asegurarse de que tanto el paciente como el equipo sanitario lo comprende y lo acepta

2) DEFINICIÓN DE LOS OBJETIVOS

- Los objetivos del tratamiento deben ser "SMART". SMART significa:
 - . Específico - personalizados
 - . Medibles
 - . Alcanzables - realizables
 - . Realistas
 - . Timed (con fecha)

3) EJEMPLO

- María declara:
 - . "Me gustaría poder vestirme con más facilidad"
- Los objetivos SMART:
 - . Reducir la espasticidad del brazo de María
 - . Con el fin de que pueda meter el brazo por la manga de la chaqueta
 - . Sin ayuda de ninguna otra persona
 - . Antes del (especificar la fecha)

4) ¿CUÁNTOS OBJETIVOS?

- No existe un número fijo de objetivos:
 - . Puede variar de un paciente a otro
- PERO La definición y la negociación de los objetivos:
 - . pueden requerir tiempo
- Por razones prácticas:
 - . Se recomienda no fijar más de entre 3 y 4 objetivos: 1 objetivo principal y 2 - 3 objetivos secundarios

Establecimiento de los objetivos

Objetivo 1: (principal)

Objetivo 2:

Objetivo 3:

Objetivo 4:

B- Paso 2: Evaluación de consecución de los objetivos

Informaciones

EVALUACIÓN INICIAL

- La puntuación inicial es Generalmente de "-1"
 - . ya que un deterioro se considera como posible después del tratamiento
- Si no puede haber empeoramiento, la puntuación inicial es de -2
 - . ninguna condición médica más desfavorable resulta clínicamente plausible, por ejemplo:
 - Puntuación de dolor 10/10 o "todo lo intenso que el dolor puede ser"
 - o si el paciente es totalmente incapaz de realizar la tarea

EVALUACIÓN DE LOS OBJETIVOS EN 5 PUNTOS

- Puntuación 0 de la escala GAS:
 - . El nivel más probable que se puede alcanzar si el paciente recibe el tratamiento previsto.

-2	-1	0	+1	+2
Mucho menos	Un poco menos	Resultado esperado	Un poco más	Mucho más

- El objetivo es tener un máximo de pacientes a 0

ALTERNATIVA PARA LOS MÉDICOS: UTILIZACIÓN DE LA ESCALA PARA NEGOCIAR

- Algunos médicos prefieren no utilizar cifras para la escala GAS, sino que prefieren pensar en términos de:
 - . objetivos alcanzados
 - . objetivos parcialmente alcanzados
 - . ningún cambio
- El siguiente árbol verbal
 - . aporta toda la información necesaria para asignar de forma retrospectiva las puntuaciones GAS sin forzar a los médicos a utilizar cifras

UTILIZACIÓN DE LA ESCALA GAS PARA NEGOCIAR OBJETIVOS REALISTAS

El paciente declara:
" Quiero utilizar mi mano con normalidad"

-2	-1	0	+1	+2
Imposibilidad total de utilizar la mano	Necesita ayuda para coger una taza con la mano, imposibilidad de mantener la taza recta	Utiliza la mano para sujetar y estabilizar la taza mientras se vierte una bebida en ella	Utiliza la mano para llevarse la taza a la boca y beber	Utilización normal de la mano

- El sistema de evaluación de 5 puntos se puede utilizar para negociar objetivos realistas
 - . Si se alcanza un funcionamiento normal de la mano:
 - La puntuación será de +2
 - Pero no esperamos realmente este resultado
 - Prevemos la utilización del brazo únicamente como un accesorio de estabilización

- De esta forma, no se ignora el objetivo del paciente:
 - . Pero se le anima a establecer un objetivo realista
- Se pueden utilizar todas las escalas, tanto instrumentales como clínicas

Evaluación de consecución de los objetivos

Objetivo 1:	-2	-1	0	+1	+2
	Mucho menos	Un poco menos	Resultado esperado	Un poco más	Mucho más
	<i>Descripción :</i>	<i>Descripción :</i>	<i>Descripción :</i>	<i>Descripción :</i>	<i>Descripción :</i>

Objetivo 2:	-2	-1	0	+1	+2
	Mucho menos	Un poco menos	Resultado esperado	Un poco más	Mucho más
	<i>Descripción :</i>	<i>Descripción :</i>	<i>Descripción :</i>	<i>Descripción :</i>	<i>Descripción :</i>

Objetivo 3:	-2	-1	0	+1	+2
	Mucho menos	Un poco menos	Resultado esperado	Un poco más	Mucho más
	<i>Descripción :</i>	<i>Descripción :</i>	<i>Descripción :</i>	<i>Descripción :</i>	<i>Descripción :</i>

Objetivo 4:	-2	-1	0	+1	+2
	Mucho menos	Un poco menos	Resultado esperado	Un poco más	Mucho más
	<i>Descripción :</i>	<i>Descripción :</i>	<i>Descripción :</i>	<i>Descripción :</i>	<i>Descripción :</i>

C- Paso 3: Ponderación de la importancia (Facultativo)

Informaciones

PONDERACIÓN DE LOS OBJETIVOS:

- Algunos objetivos:
 - . Tienen mayor importancia que otros para el paciente
 - . Presentan más dificultades que otros.
- Tener estos factores en cuenta:
 - . Los objetivos se pueden ponderar según:
 - Su importancia para el paciente y su familia
 - La dificultad evaluada por el equipo.

ESCALA DE PONDERACIÓN

- Aplicar una ponderación a los objetivos:

Importancia (para el paciente y la familia)		Dificultad (evaluada por el equipo)	
Ninguna	0	Ninguna	0
Poca	1	Poca	1
Moderadamente	2	Moderadamente	2
Mucha	3	Mucha	3

- Ponderación = Importancia × Dificultad.

- La ponderación es facultativa.

Ponderación de la importancia (Facultativo)

Objetivo 1:		Importancia (para el paciente y la familia)		Dificultad (evaluada por el equipo)	
Ninguna	0	Ninguna	0		
Poca	1	Poca	1		
Moderadamente	2	Moderadamente	2		
Mucha	3	Mucha	3		

Objetivo 2:		Importancia		Dificultad	
Ninguna	0	Ninguna	0		
Poca	1	Poca	1		
Moderadamente	2	Moderadamente	2		
Mucha	3	Mucha	3		

Objetivo 3:		Importancia		Dificultad	
Ninguna	0	Ninguna	0		
Poca	1	Poca	1		
Moderadamente	2	Moderadamente	2		
Mucha	3	Mucha	3		

Objetivo 4:		Importancia		Dificultad	
Ninguna	0	Ninguna	0		
Poca	1	Poca	1		
Moderadamente	2	Moderadamente	2		
Mucha	3	Mucha	3		

Plazos del tratamiento:

Fecha tope

Se debe indicar la fecha a partir de la cual se podrá calcular la puntuación final de la evaluación (tras el tratamiento):

Fecha: / / *

La segunda pasada para el cálculo de la puntuación final, después del tratamiento, será accesible a partir de esta fecha, y ello, durante 30 días exactamente a partir de esta.